



BOM JESUS

Município entrega ensiladeiras para reforçar atendimento das patrulhas rurais

Página 04



Bianca Maran assume presidência do Consórcio Intermunicipal da Fronteira

Com a presença dos prefeitos Helio Surdi, de Bom Jesus do Sul; Jorge Santin, de Barracão e Bianca Maran Bertamoni, de Dionísio Cerqueira, além de servidores públicos e parceiros, Bianca assumiu a presidência do CIF para 2026.

Página 05

QUALIDADE E VARIEDADE
Do campo direto para a sua mesa!

No nosso hortifruti, você encontra a melhor seleção de frutas e legumes com qualidade garantida.

ECONOMIA ECONOMIA

AGUÍ O MAIS BARATO
POCO PREÇO
SUPERMERCADOS



SEU CARRO PAROU? A AUTOMOTORS TEM A SOLUÇÃO!

QUALIDADE E PRECISÃO EM CADA SERVIÇO

- ✓ SUPORTE PARA PICK-UPS A DIESEL
- ✓ VEÍCULOS DE LINHA LEVE
- ✓ REPROGRAMAÇÃO DE CHIP DE POTÊNCIA
- ✓ DIAGNÓSTICO ELETRÔNICO AVANÇADO
- ✓ MOTORES E TRANSMISSÕES AUTOMÁTICAS

AUTO MOTORS

(49) 3644-1025 | Av. Washington Luiz, 580 - Centro
(49) 99177-3319 | Dionísio Cerqueira

GERAL

Mercado Agrícola & Cambial

	Milho	R\$ 69,00
	Soja	R\$ 121,00
	Trigo	R\$ 60,00
	Feijão Preto	R\$ 122,00
	Feijão Carioca	R\$ 147,00
	Suíno 1kg	R\$ 7,80
	Leite 1L	R\$ 2,42
* Referente à saca de 60 kg * Cotação em Chapecó/SC		

DÓLAR



Dólar Comercial
Compra \$ 5,380
Venda \$ 5,381
Variação +0,02%

Dólar Turismo
Compra \$ 5,538
Venda \$ 5,718
Variação +0,77%

EURO



Euro Comercial
Compra \$ 6,287
Venda \$ 6,288
Variação -0,03%

Libra
Compra \$ 7,262
Venda \$ 7,266
Variação +0,29%

PESO ARGENTINO



Compra Venda Variação
0,004 0,004 +0,10%

Inscrições para o programa Universidade Gratuita serão abertas dia 16 de janeiro

Interessados em concorrer ao Programa para o primeiro semestre de 2026 poderão realizar a inscrição entre os dias 16 e 27 de janeiro



Os interessados em concorrer ao Programa Universidade Gratuita para o primeiro semestre de 2026 poderão realizar a inscrição entre os dias 16 e 27 de janeiro. Antes de efetivar o cadastro, os estudantes também têm a possibilidade de simular o índice de carência, ferramenta que oferece mais transparência ao candidato ao permitir que ele conheça previamente sua condição socioeconômica.

No Edital da Secretaria de Estado da Educação (SED) estarão disponíveis os critérios de participação e todas as orientações necessárias para os candidatos. O processo de inscrição ocorre em duas etapas.

A primeira consiste no cadastro do estudante no sistema informatizado da SED, por meio do endereço eletrônico sistemaensinosuperior.

sed.sc.gov.br, onde deverão ser informados os dados socioeconômicos.

Na segunda etapa, a documentação exigida deverá ser inserida no sistema da Unesc, disponível em basis.unesc.net. Ambos os sistemas estarão liberados a partir das 14h do dia 16 de janeiro de 2026.

A Unesc divulgará, em breve, a relação completa dos documentos necessários para a inscrição. Todas as atualizações podem ser acompanhadas pelo site www.unesc.net/ug.

Atualmente, mais de 50 mil bolsas ativas nas 13 universidades comunitárias que integram a Associação Catarinense das Fundações Educacionais (Acafe). A expectativa é alcançar cerca de 70 mil estudantes beneficiados até 2026.

Os interessados devem conferir atentamente o edital disponível no site da Unesc (www.unesc.net/ug) para verificar a documentação

necessária. Outras informações podem ser obtidas na Central de Atendimento ao Estudante da Unesc por meio dos telefones (48) 996440170 e 3431-2545.

Principais mudanças nas regras: Para se candidatar ao programa, o candidato não precisa estar matriculado.

Possuir renda bruta familiar per capita inferior a inferior a 4 salários-mínimos nacionais.

Patrimônio familiar: agora é necessário que o valor total dos bens seja inferior a R\$ 1,5 milhão.

Residência em Santa Catarina: exige-se cinco anos de residência ininterrupta no estado a partir da inscrição na UG.

Despesas não consideradas: deixam de ser aceitos abatimentos por gastos com doenças crônicas, educação, transporte, habitação ou situações de desemprego.

Histórico de bolsas: fica vedada a participação de candidatos que já concluíram uma graduação com 100% de bolsa UG ou Fumdesc ao longo de todo o curso.

Fique atento

Para participar do processo seletivo, o primeiro passo é realizar a inscrição por meio do site oficial do Programa, seguindo as orientações do edital em vigor.

Após a realização completa de todos

os procedimentos de cadastro/inscrição no sistema da SED por parte do estudante, é preciso postar a documentação no site da Universidade.

Para isso, é preciso acessar o sistema UG da Unesc: https://basis.unesc.net/student/login com o seu login e senha do Minha Unesc e seguir os passos:

1 – Inserir o comprovante de inscrição obtido na atualização do seu cadastro no sistema do estado

2 – Anexar o PDF do seu Comprovante de Inscrição no local específico

3 – O formulário será preenchido automaticamente com os dados do arquivo do comprovante de inscrição, mas é sua responsabilidade conferir se os valores declarados estão corretos antes de continuar. Não altere nada neste local, se observar algo errado, faça a correção no sistema da UG e depois retorne para este.

4 – Após isso, a relação de comprovantes necessários para a sua análise será apresentada

5 – Anexar todos os comprovantes solicitados

6 – Ao final, clicar em “Enviar para Análise”

7 – Acompanhar os e-mails e o seu cadastro

8 – Fazer as alterações, se necessário, no cadastro do sistema da Universidade Gratuita (UG) ou corrigindo o documento rejeitado.

Previsão do Tempo

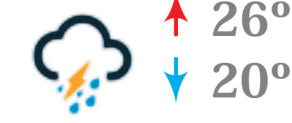
QUINTA-FEIRA

08/01



SEXTA-FEIRA

09/01



SÁBADO

10/01



DOMINGO

11/01



SEGUNDA-FEIRA

12/01



TERÇA-FEIRA

13/01



QUARTA-FEIRA

14/01



QUINTA-FEIRA

15/01



Dica de leitura: A dona de casa perfeita

A dona de casa perfeita, de Liane Child, é um thriller psicológico instigante que explora o lado sombrio do fenômeno das tradwives e a construção de vidas aparentemente perfeitas nas redes sociais. A trama acompanha Madison March, uma influenciadora com milhões de seguidores, conhecida por exibir uma rotina idílica: pães artesanais saindo

do forno, horta sempre verde, filhos felizes brincando ao ar livre e um marido dedicado ao rancho. Tudo parece harmonioso, organizado e digno de admiração.

No entanto, a chegada de uma nova professora particular para educar as crianças e o interesse insistente de uma seguidora aspirante a tradwife começam a revelar fissuras nessa fachada impecável. Assombrada por um

segredo do passado, Madison passa a agir para proteger sua imagem, levando a história por caminhos cada vez mais tensos e inquietantes.

Com ritmo envolvente e atmosfera de constante desconfiança, o livro prende o leitor do início ao fim e provoca reflexões sobre identidade, exposição digital e os limites entre verdade e encenação.

A Informação Gera a Ação e a Desinformação Gera a Conformação.

GERAL.

SEMAE amplia distribuição e planeja novo reservatório de água em São José do Cedro

O Serviço Municipal de Água e Saneamento encerrou 2025 com investimentos e o anúncio de um novo reservatório para a estação de tratamento

O Serviço Municipal de Água e Saneamento de São José do Cedro (SEMAE) encerrou o ano de 2025 com a execução de investimentos voltados à ampliação da distribuição de água e ao aumento da capacidade operacional do sistema de abastecimento no município. As ações envolveram melhorias em sistemas de bombeamento, perfuração de novos poços em áreas do interior e o planejamento de um reservatório de grande porte junto à estação de tratamento. Responsável pela gestão do abastecimento de água e pelo tratamento de esgoto no município, o SEMAE concentrou esforços ao longo do ano em pontos considerados críticos da rede urbana e rural. As intervenções tiveram como objetivo reduzir problemas de baixa pressão e melhorar a regularidade do fornecimento de água à população, especialmente em bairros que historicamente apresentavam dificuldades no abastecimento.

Ao detalhar as ações desenvolvidas em 2025, o diretor do SEMAE, Flávio Docker, apresentou um panorama dos investimentos realizados e das melhorias implantadas nos sistemas existentes. “Ao longo de 2025, o SEMAE fez vários investimentos e a previsão é de que em 2026 muitas melhorias sejam feitas. Estamos instalando um novo booster para atender os bairros Jacoski e São Cristóvão, onde a água chegava fraca. Também fizemos a ampliação de outro booster no Macre e no bairro Promorar, que atende aquela região. Foram também realizadas melhorias no sistema de abastecimento dentro da cidade, em pontos onde a água chegava com pouca pressão. No interior, fizemos uma ampliação na comunidade MariFlor com a perfuração de um novo poço, e isso melhorou bastante o abastecimento”, comentou. São José do Cedro é um dos municípios da região que mantém a gestão totalmente municipal dos serviços de

água e saneamento, sem a atuação de companhias estaduais. Questionado sobre esse modelo, Flávio Docker avaliou que a administração local permite maior proximidade com a população e maior agilidade no atendimento das demandas. “A gestão municipal é melhor, pois estamos no dia a dia com a população. É mais flexível trabalhar assim do que depender do Estado, onde as reivindicações costumam ser mais demoradas. Eu estou no SEMAE desde que foi fundado, antes atuando na manutenção e hoje como diretor. Isso nos dá conhecimento dos pontos que precisam de melhorias. A administração municipal tem ciência dessas necessidades e tem atendido as demandas. Quando a gente solicita, o prefeito autoriza porque sabe que vai melhorar o sistema”, destacou o diretor. Sobre o planejamento estrutural, Flávio destacou o investimento previsto para a estação de tratamento, considerado um dos



principais projetos do SEMAE. “Será quase um milhão de reais para a construção de um reservatório grande. Já realizamos algumas melhorias na adutora e o próximo passo é a licitação desse reservatório, que já está publicada”, comentou. Com parte das ações de 2025 voltadas à organização administrativa e ao cumprimento de trâmites legais, o SEMAE projeta para 2026 a execução de obras estruturais de

maior porte. O diretor ressaltou que o próximo ano deve marcar o avanço de projetos que ampliam a capacidade do sistema e garantem maior segurança no abastecimento. “Em 2025, a prioridade foi colocar a casa em dia, por ser o primeiro ano de mandato do governo. Existe muita burocracia em alguns processos, o que exige paciência, mas a equipe está empenhada em melhorar continuamente o abastecimento de água no município”, afirmou.

As ações previstas para o próximo ciclo incluem a construção do reservatório de grande porte na estação de tratamento, obra que deve reforçar a capacidade de armazenamento e atender à demanda futura de São José do Cedro, consolidando os investimentos iniciados ao longo de 2025 no sistema municipal de abastecimento.

AGRO.

Município investiu em Melhoramento Genético com entrega de sêmen e outros subsídios

Conforme a Administração de Dionísio Cerqueira, investir no campo é investir no futuro



A administração municipal de Dionísio Cerqueira, através da Secretaria de Agricultura trabalhou no ano de 2025, impulsionando o

futuro da agropecuária através de várias frentes, entre elas o Programa de Melhoramento Genético, buscando elevar a produtividade e a qualidade genética dos rebanhos locais. O Programa de Melhoramento Genético distribuiu 2 mil litros de sêmen bovino ao longo de 2025, sendo 1.500 litros destinados às raças leiteiras e 500 litros a raças de corte, cujos resultados incluem maior rentabilidade, animais mais resistentes e alinhamento com demandas por leite e carne de alto padrão na

região de fronteira.

Benefícios para Produtores

- Aumento na produtividade leiteira, com genética selecionada para maior volume e qualidade do leite.
 - Melhoria na carne de corte, atendendo mercados exigentes e elevando a renda familiar.
 - Suporte técnico com luvas, diretrizes e orientações, simplificando custos e ampliando acesso a tecnologias modernas.
- De acordo com a administração o compromisso segue

firme em 2026, com foco contínuo em desenvolvimento sustentável e apoio aos produtores cerqueirenses. Palestras educativas e novas entregas prometem expandir o impacto, combatendo mitos sobre genética e incentivando a agricultura familiar. Assim, o programa consolida investimentos no campo como alavanca para o futuro econômico do município.

GERAL.

Município entrega ensiladeiras para reforçar atendimento das patrulhas rurais

O município de Bom Jesus do Sul investiu R\$ 167,8 mil de recursos próprios para a aquisição de três ensiladeiras para as patrulhas rurais



Na sexta-feira, 19 de dezembro, a prefeitura de Bom Jesus do Sul entregou três ensiladeiras novas para as patrulhas rurais do município. Cada equipamento custou R\$ 55.950,00, totalizando R\$ 167.850,00 pagos com recursos próprios da administração.

A entrega aconteceu

com a presença do prefeito Helio Surdi, da presidente da Câmara Marilene Schmidt, dos vereadores Clauderi Farias, Carina Donini Ruppel, Dino de Marchi, Ivete Fernandes e José Orceli Mendonça, além dos operadores das patrulhas, agricultores e do secretário de

Agricultura Celso Dias.

O secretário Celso Dias explicou o impacto direto para os produtores com a entrega dos implementos para as patrulhas agrícolas, para facilitar a vida do agricultor.

“Como a gente sempre fala, a função da administração municipal é repor os equipamentos

nas patrulhas e é isso que estamos fazendo, entregando nessa oportunidade uma das ensiladeiras mais modernas, com bom rendimento, que vai fazer diferença para os produtores. Quando planta o milho, o agricultor quer colher a silagem no ponto certo e muitas vezes as patrulhas

não conseguiam realizar o atendimento a tempo, a partir de agora com certeza, as nossas patrulhas vão dar conta”, destacou Celso.

O secretário ainda agradeceu o apoio político e reforçou o compromisso com o campo. “Já compramos também duas plantadeiras que estão com as associações. Enquanto a administração tem esse olhar para o agricultor, essencial no nosso município agrícola, estamos dando condições para o sucesso na propriedade”, frisou.

O prefeito Helio Surdi falou sobre a origem do investimento e os planos futuros.

“Esses valores são de recursos economizados durante o ano e que garantiram nesse fim de ano, o repasse de mais três ensiladeiras para atender as necessidades dos nossos agricultores. Não tenho dúvida de

que isso traz economia e rapidez na ensilagem. São economias do Executivo e da Câmara de Vereadores, que muito tem feito pelo município. Mais projetos virão, complementando equipamentos para as patrulhas mecanizadas no interior”, comentou Helio.

Segundo o prefeito as ensiladeiras entram em operação imediata nas áreas rurais de Bom Jesus do Sul, ajudando cerca de 200 famílias que dependem das patrulhas para plantio, colheita e silagem.

“As patrulhas fazem diferença, realizam o necessário para o pequeno agricultor através dos operadores e presidentes das patrulhas que fazem o trabalho acontecer no interior, minimizando problemas. Em 2026 faremos mais entregas assim”, afirmou o prefeito.

MAIS DE

9

MILHÕES

de cooperados

UMA ESCOLHA QUE FAZ BEM PARA CADA VEZ MAIS BRASILEIROS

Baixe o App e abra sua conta!

Mais que uma escolha financeira.

SICOOB

Central de Atendimento - Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111 | Demais localidades: 0800 642 0000 | SAC 24 horas: 0800 724 4420 | Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoria@sicoob.com.br | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h | *Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, é necessário informar o número da operadora mais o DDD 61. (0 xx 61 4000 1111).

Espelhos já foram feitos de obsidiana

Muito antes do vidro prateado dominar casas e palácios, os espelhos eram feitos de pedra. Povos antigos, como os astecas e outras civilizações da Mesoamérica, utilizavam a obsidiana — uma rocha vulcânica de brilho intenso — para criar superfícies refletivas. Polida com extrema precisão, a obsidiana produzia imagens

escuras, profundas e levemente distorcidas, o que conferia aos espelhos um caráter quase místico.

Mais do que objetos do cotidiano, esses espelhos tinham funções rituais, simbólicas e até políticas. Eram usados por sacerdotes e líderes em cerimônias religiosas, práticas divinatórias e como símbolos

de poder e conhecimento. A obsidiana, além de rara e valiosa, representava a ligação entre o mundo material e o espiritual, transformando o simples ato de refletir uma imagem em um gesto carregado de significado histórico e cultural.

Unimed
Extremo Oeste
Catarinense

Férias Escolares

Durante dezembro e janeiro, as crianças que realizarem exames no Laboratório da Unimed ganham um mimo especial!

GERAL.

Bianca Maran assume presidência do Consórcio Intermunicipal da Fronteira

A cerimônia foi realizada na sede da entidade e reuniu autoridades civis e militares, lideranças políticas e representantes de diferentes setores

Aconteceu nesta quarta-feira, dia 07 de janeiro de 2026, a eleição da nova diretoria do Consórcio Intermunicipal da Fronteira – CIF, integrado pelos municípios de Barracão, Bom Jesus do Sul e Dionísio Cerqueira. Na oportunidade a prefeita de Dionísio Cerqueira, Bianca Maran Bertamoni assumiu a presidência do consórcio.

A cerimônia foi realizada na sede da entidade e reuniu autoridades civis e militares, lideranças políticas e representantes de diferentes setores. Durante a posse a prefeita Bianca destacou os trabalhos e projetos futuros que serão desenvolvidos junto aos

outros prefeitos para o ano que começa. “O consórcio é uma ferramenta muito importante da nossa Tri Fronteira, no planejamento e também nas ações que são planejadas aqui conjuntamente. Fazemos ações principalmente planejadas, sendo uma das principais em andamento a que se refere ao lixo reciclado com a Associação dos Recicladores. Também na parte da segurança, estamos trabalhando principalmente com o CONSEG, em temas referentes à segurança pública”, comentou Bianca. A prefeita também destacou a parceria entre os três municípios no que



se refere a saúde, tendo em vista o atendimento compartilhado no Hospital Municipal de Dionísio Cerqueira. “Aqui no CIF, temos uma parceria já há alguns anos no que se refere ao atendimento compartilhado no nosso

hospital municipal, onde os três municípios aportam recursos e, além disso, teremos muitas outras atividades em parceria com os três prefeitos. Essa união é que faz a força, que desenvolve a nossa Tri Fronteira, juntos assumimos o compromisso de fazer um ano bem produtivo com bastante resultados”, frisou a prefeita. Bianca ainda destacou a parceria com o município vizinho de Bernardo de Irigoyen, na Argentina, que conforme ela faz parte, de fato, do consórcio, mas não de direito. “Infelizmente, hoje, por questões burocráticas, o município argentino não integra o nosso consórcio intermunicipal da fronteira na parte jurídica, mas nós temos uma ótima relação com o prefeito Chichin, e estamos sempre participando de ações conjuntamente entre

o Brasil e a Argentina. Bernardo de Irigoyen é sempre convidado a participar das nossas assembleias, a fazer parte, porque nós somos um único povo. Nós moramos aqui com linhas imaginárias, mas somos um único povo trabalhando para o desenvolvimento dos nossos municípios”, finalizou a prefeita. O ex-presidente do CIF e prefeito de Bom Jesus do Sul, Helio Surdi, falou sobre os desafios de 2025 e a necessidade de atendimento às demandas da população. “O ano de 2025, sem dúvida nenhuma, foi um ano bastante desafiador, com muitos projetos trabalhados, muitas ações realizadas em parceria com as demais entidades que fazem parte do nosso consórcio. Mas é importante que citemos que todos os trabalhos vêm ao encontro das necessidades da população da

Tri Fronteira, e nós enquanto gestores temos a preocupação de sempre colocar à frente aquilo que é sugerido e solicitado pela comunidade, em termos de segurança, saúde, bem-estar da comunidade, e condições para que as famílias possam realmente viver na nossa Tri Fronteira de uma forma tranquila”, destacou Helio. Por fim, ele elogiou a sucessora e projetou continuidade das ações realizadas através do Consórcio. “A partir de hoje, assume a prefeita Bianca como presidente do Consórcio, e não tenho dúvidas de que os trabalhos continuarão, e até melhor, porque a prefeita Bianca tem uma habilidade uma muito grande em desenvolver os trabalhos além de uma visão e um carinho muito grande pela Tri Fronteira”, concluiu Helio.





Seguros Intermediados pela Corretora de Seguros Sicredi.

Seguros

Proteção gigante para você e sua família

Auto

Vida

Residencial

Simule agora pelo site, pelo app ou na agência.



Ano Novo: O Melhor da Vida Está na Sua Jornada Interior

Com a virada do calendário, somos tomados pelo impulso das novas resoluções. Fazemos listas de metas, planos de carreira e promessas de mudanças externas. No entanto, a sabedoria da fé nos convida a começar o novo ciclo com uma resolução mais radical e profunda: voltar para dentro. No novo DVD, a canção Desejo da Alma nos revela a verdade fundamental que o ser humano, em sua essência, busca: “É um desejo de paz, é um desejo de amor”. Por mais que tentemos preencher esse vazio com sucesso, bens materiais ou novas conquistas, descobrimos que “o melhor da vida não é fora que vou encontrar”. Esta é a lição atemporal que precisamos levar para o ano que se inicia. O Ano Novo nos dá a oportunidade de curarmos a nossa superficialidade. Muitos de nós vivem exaustos e ansiosos porque buscam fora o que só pode ser encontrado dentro. Vivemos em um mundo hiperconectado, mas com o coração sedento. A ansiedade é, muitas vezes, o barulho que nos impede de ouvir a voz de Deus, que, como a canção afirma, “habita ali onde vou escutar”.

O propósito para o novo ano, portanto, deve ser a Interioridade. A canção nos ensina que precisamos do silêncio e da meditação para acalmar o pensamento e ouvir o coração. Essa prática não é uma fuga do mundo; é a fonte da força que nos transforma e nos torna capazes de cocriar a realidade que desejamos. É na quietude que o amor de Deus nos cura da ânsia por provar nosso valor e da exaustão da busca incessante. É ali que Ele nos transforma de meros consumidores de felicidade em produtores de alegria, pois passamos a reconhecer que Ele habita em nós. E é essa certeza da Sua presença que nos sustenta ao longo dos desafios de um ano desconhecido. Que o seu “Desejo da Alma” neste novo ciclo seja simples, mas poderoso: encontrar o amor e a paz que já pulsam no seu interior. Que o Ano Novo seja a estação da sua vida em que você decide silenciar o mundo, ouvir o coração e encontrar o verdadeiro sentido na presença de Deus. Que você se encontre, para que, finalmente, você possa se realizar. Te convido a acessar nosso canal do Youtube e assistir a canção Desejo da Alma e que ela te inspire neste novo ano.

SAÚDE.

Secretaria de Saúde de Dionísio Cerqueira leva doadores de sangue a Francisco Beltrão

O grupo reuniu doadores cadastrados no programa de doação regular, que mantém parceria com o Hemonúcleo há anos



Na última sexta-feira, dia 02 de janeiro de 2026, a Secretaria Municipal de Saúde de Dionísio Cerqueira realizou o transporte de doadores de sangue até o Hemonúcleo de Francisco Beltrão.

A saída atendeu cerca de 10 voluntários da cidade e interior, que contribuem para reforçar o estoque de sangue para atendimento de pacientes

na região.

O grupo reuniu doadores cadastrados no programa de doação regular, que mantém parceria com o Hemonúcleo há anos. Cada coleta de 450 ml pode salvar até quatro vidas em transfusões para traumas ou hemorragias.

Segundo a Secretaria de Saúde, Dionísio Cerqueira depende do Hemonúcleo de

Francisco Beltrão para casos de urgências e emergências no que se refere a transfusões de sangue, sendo que o encaminhamento de doadores mensalmente garante o atendimento para o município.

Interessados em participar do grupo de doadores devem entrar em contato com Marcia Haefliger, coordenadora do grupo.

Novos doadores recebem instruções sobre intervalo de 60 dias, com foco em tipos sanguíneos O- e A+, mais demandados.

Lembrando que a doação de sangue faz parte das campanhas contínuas de saúde pública em Dionísio Cerqueira, cidade fronteira de Santa Catarina.

Sylvester Stallone conclui autobiografia escrita à mão

Sylvester Stallone iniciou o ano longe das câmeras, mas celebrando um feito igualmente marcante em sua trajetória. O ator anunciou a conclusão de sua autobiografia, um livro de memórias escrito inteiramente à mão, no qual revisita momentos decisivos de sua vida pessoal e profissional. Intitulada *The Steps*, a obra propõe um olhar íntimo sobre o caminho improvável que o levou de dificuldades financeiras ao reconhecimento mundial com *Rocky*, filme que redefiniu sua carreira e o transformou em um ícone do cinema.

O anúncio foi feito por meio das redes sociais, onde Stallone compartilhou reflexões sobre o processo criativo e o significado

pessoal do projeto. Mais do que um registro cronológico, o livro se apresenta como um exercício de memória, introspecção e gratidão.

Ao explicar por que optou por escrever cada página à mão, Stallone destacou que o gesto vai além da estética ou de um apego ao passado. Segundo o ator, o contato direto com o papel cria uma relação mais profunda com as lembranças e ativa a memória de forma diferente da digitação. Ele afirmou que nunca se adaptou plenamente às tecnologias digitais e brincou que, neste ponto da vida, aprender novos hábitos não é uma prioridade.

Essa escolha influenciou diretamente o tom da obra,

que promete ser mais pessoal e visceral. Para Stallone, escrever manualmente foi uma forma de desacelerar, revisar emoções antigas e estabelecer um diálogo honesto consigo mesmo.

Stallone não escondeu que o processo de escrita foi intenso. Ele comparou o desgaste mental da produção do livro a excessos nos treinos físicos, algo familiar para quem construiu personagens marcados pela resistência e pela superação. Ainda assim, o ator ressaltou a satisfação de concluir o projeto e a sensação de dever cumprido após meses de dedicação.

A escrita, segundo ele, exigiu disciplina e foco semelhantes aos de uma preparação cinematográfica. O resultado,

na visão do ator, compensa o esforço: um relato sincero sobre erros, acertos e aprendizados acumulados ao longo de décadas.

Um dos eixos centrais de *The Steps* é a criação e o impacto de *Rocky*. Stallone revisita o período em que enfrentava rejeições constantes em Hollywood e apostou tudo em um roteiro que muitos consideravam inviável. O sucesso do filme não apenas mudou sua vida financeira, mas consolidou sua imagem como símbolo de perseverança.

No livro, o ator reflete sobre como aquele momento redefiniu sua relação com o trabalho e com a fama, além de abrir portas para uma carreira duradoura no cinema e na televisão.

Ao olhar para trás, Stallone

faz questão de dividir os méritos de sua trajetória. Ele afirma não acreditar em sucesso individual e atribui sua caminhada a uma combinação de apoio familiar, carinho dos fãs e fé. Em tom reflexivo, descreve sua história como uma “jornada milagrosa”, na qual fatores além de seu controle tiveram papel decisivo.

A autobiografia também reserva espaço para agradecimentos à esposa e à família, ressaltando a importância de valorizar o tempo e as relações pessoais em meio às exigências da carreira artística.

The Steps tem lançamento previsto para a primavera do hemisfério norte, pela editora HarperCollins. Enquanto aguarda

a chegada do livro ao público, Stallone já se prepara para retomar a rotina profissional. Em breve, ele volta às gravações da série *Tulsa King*, um de seus trabalhos recentes de maior destaque na televisão.

Mesmo com novos projetos em andamento, o momento é de balanço e reflexão. Ao encerrar sua mensagem aos fãs, Stallone deixou um conselho que sintetiza o espírito do livro e de sua própria trajetória: mudar a própria perspectiva, aceitar os desafios e seguir em frente, independentemente das circunstâncias.

GERAL.

Exportações de Santa Catarina crescem 4,4% em 2025 e atingem maior valor da história

Com o aumento, Santa Catarina alcançou o maior faturamento da história com exportações, somando US\$ 12,19 bilhões



Santa Catarina encerrou o ano de 2025 com alta de 4,4% no faturamento com exportações, conforme dados do governo federal divulgados nesta terça-feira, 6. O percentual representa o salto de US\$ 11,67 bilhões registrados em 2024 para US\$ 12,19 bilhões em 2025. Ou seja, um acréscimo de cerca de US\$ 516 milhões. Com o aumento, Santa Catarina alcançou o maior faturamento da história com exportações, mesmo com cenário adverso a nível internacional.

Entre as exportações catarinenses, o destaque é o setor do agronegócio. A carne de frango lidera, com US\$ 2,44 bilhões exportados entre janeiro e dezembro. Na sequência aparece a carne suína, com US\$ 1,85 bilhão faturado. Em seguida estão soja, com US\$ 659 milhões; motores e geradores elétricos, com US\$ 620 milhões; e partes e peças de motores de pistão, com US\$ 382 milhões.

Para o governador Jorginho Mello, o resultado é uma conquista que deve ser comemorada. "O ano de 2025 trouxe

inúmeros desafios que soubemos superar. Somos um estado que pula o Brasil. A economia de Santa Catarina cresceu acima da média nacional e conseguiu ampliar o faturamento com as exportações. Esse desempenho é fruto de um povo trabalhador e de empresas que produzem com excelência, conquistando mercados internacionais e dos mais exigentes", ressalta.

Os Estados Unidos seguem como o maior comprador dos produtos catarinenses. Em 2025 foram US\$ 1,47 bilhão em produtos, principalmente madeira, motores e geradores elétricos, bem como partes de motores de pistão. Em segundo lugar está a China, que comprou US\$ 1,2 bilhão de Santa Catarina, com destaque para soja e carnes suína e de frango.

Entre os principais destinos dos produtos catarinenses também estão países da América Latina. A Argentina, com US\$ 889,3 milhões, é o terceiro maior comprador, e em seguida está o México, com US\$ 782,4 milhões. O

Japão e o Chile aparecem na sequência, com US\$ 688,6 milhões e US\$ 635,2 milhões, respectivamente.

"Santa Catarina exportou para mais de 200 destinos durante o ano de 2025, o que reforça a qualidade e a capacidade produtiva do nosso estado. Importante ressaltar que o governador Jorginho Mello está realizando investimentos históricos nos portos e aeroportos catarinenses, e isso faz a diferença para qualificar e ampliar a nossa logística", destaca o secretário de Estado de Indústria, Comércio e Serviços, Silvio Dreveck.

Destaque nacional pela eficiência de seus portos, Santa Catarina registrou US\$ 33,9 bilhões em importações durante o ano de 2025. O valor é resultado de uma alta de 0,6% em relação a 2024, quando as importações alcançaram US\$ 33,7 bilhões.

Os principais produtos importados pelo estado em 2025 foram cobre (US\$ 1,2 bilhão), partes e acessórios de veículos (US\$ 965 milhões), e polímeros de etileno (US\$ 684 milhões). Também tiveram grande participação os pneus de borracha (US\$ 684 milhões) e adubos (US\$ 663 milhões).

"Santa Catarina é a porta de entrada para muitos produtos que chegam ao Brasil graças à nossa eficiência logística e destaque econômico. Além disso, muitos desses itens são matérias-primas para nossa indústria, que aqui no estado vão ganhar valor e voltar a girar a economia", complementou o secretário Silvio Dreveck.



Quem comunica,
coopera.

Quando comunicar é o jeito de cooperar A comunicação como fundamento do cooperativismo

Não existe cooperativismo sem comunicação. Antes de qualquer assinatura em ata, antes de qualquer assembleia, há sempre alguém que chama, outro que escuta, um grupo que se entende. Cooperar começa no ato de comunicar: explicar, ouvir, combinar, discordar com respeito, chegar a um acordo. É na palavra — falada, escrita, impressa, digital — que o cooperativismo se torna possível.

A Comcoope nasceu exatamente dessa certeza: **ao comunicar, ela coopera**. Coopera com o território quando dá visibilidade ao que acontece no campo, nas pequenas cidades, nas cooperativas e nas iniciativas que muitas vezes não chegam aos grandes meios. Coopera com as pessoas quando transforma informação em pertencimento. Coopera com a verdade quando escolhe uma comunicação ética, próxima e enraizada.

O ano de 2025 foi, para nós, um tempo de plantar e colher. Lançamos a **Revista Comcoope n.0**, como edição-embrião, e a **Revista n.1**, já em parceria com instituições que acreditam na força da comunicação cooperativa: **ALESC, Fecoagro, BioTer, Monetali e Ceraçá**. Com estes dois números colocamos nas ruas aproximadamente **4.500 exemplares impressos**, chegando às mãos de leitores em diferentes territórios catarinenses e nacionais.

Ao mesmo tempo, as **colunas semanais Comcoope** circularam em jornais locais e regionais, alcançando, ao longo do ano, **mais de 100.000 leitores**. Em cada texto, uma tentativa de traduzir o cotidiano do cooperativismo em linguagem simples, respeitosa e inspiradora — falando do que se faz na propriedade, do que se conversa à mesa do jantar, do que se decide nas prefeituras e nas cooperativas que desenham o DNA do nosso Estado.

Para o ano que se inicia, queremos ir além. Seguiremos com as colunas, as matérias e a **Revista Comcoope**, mas também vamos ampliar nossa atuação com **projetos personalizados de comunicação para cooperativas, organizações e territórios**, ajudando cada parceiro a contar melhor sua própria história, com intenção, método e identidade.

Nossa **meta para 2026** é clara: Fortalecer o cooperativismo em suas mais variadas formas por meio de uma comunicação ética, estratégica e territorial, que una profissionais da comunicação social, do marketing, da gestão e do design em torno de um único propósito: **conectar pessoas, ideias e lugares por meio da palavra bem cuidada**.

Siga nossas redes sociais e vamos juntos comunicar de forma cooperativa.

Instagram: **@comcoope**

LinkedIn: **Comcoope Cooperativa de Comunicação**

www.comcoope.com.br

Jorge Elias Dolzan

@jorgedolzan

www.jorgedolzan.com.br

Não há uma fatalidade exterior. Mas existe uma fatalidade interior: há sempre um minuto em que nos descobrimos vulneráveis; então, os erros atraem-nos como uma vertigem.

- Antoine de Saint-Exupéry

www.comcoope.com.br

comercial@comcoope.com.br

(41) 9 9847-1698



GERAL.

Programa Castrapet acontecerá no dia 02 de fevereiro em Barracão

As inscrições para fazer parte da ação vão até a próxima sexta-feira, dia 09 de janeiro



A Prefeitura de Barracão divulgou novo mutirão de castração gratuita de cães e gatos direcionado a famílias de baixa renda, protetores e ONGs do município. A ação será realizada no dia 2 de fevereiro, das 8h às 11h, no Ginásio do Colégio Eurilemo Lúcio

Zanette, por meio do programa Castrapet, em parceria com o Governo do Estado do Paraná e o Instituto Água e Terra (IAT).

O objetivo é controlar a população de animais, prevenir zoonoses e reduzir o abandono.

As inscrições seguem

até 9 de janeiro de 2026 e devem ser feitas na Secretaria Municipal de Agricultura, em horário de expediente.

Para se inscrever, é preciso apresentar documento de identidade, comprovante de residência e comprovante de inscrição em

programas sociais, como CadÚnico, Bolsa Família ou Auxílio Brasil. Cada família poderá cadastrar até quatro animais, com idade entre seis meses e oito anos.

O secretário municipal de Agricultura, Mauro Luiz Venturini, reforça a importância de não deixar a inscrição para a última hora.

“Quem tem interesse em castrar seus animais, cães e gatos, machos e fêmeas, deve procurar a Secretaria da Agricultura e fazer a inscrição até o dia 9. Esse prazo é necessário para organizar a quantidade de atendimentos e garantir que todos os animais cadastrados sejam atendidos no dia 2 de fevereiro, em parceria entre a Prefeitura de Barracão e o Governo do Estado do Paraná. Teremos veterinários do município e profissionais de fora acompanhando todo o processo para oferecer o melhor atendimento possível”, afirmou.

O médico-veterinário

do município, Evandro Miller Alves, destaca que a participação da comunidade é fundamental para os resultados do programa.

“Pedimos que a população compareça até a Prefeitura de Barracão e faça a inscrição até sexta-feira, dia 9. A castração ajuda no controle de animais nas ruas e também na saúde pública, porque reduz riscos de doenças. O município, em parceria com o Governo do Estado e o IAT, disponibilizará uma unidade móvel de castração no dia 2 de fevereiro, mas só serão atendidos os animais previamente cadastrados”, explicou. Ele lembrou ainda que o atendimento é totalmente gratuito para quem tem cadastro no CRAS e recebe algum tipo de auxílio governamental.

O agrônomo Fábio Fortes, responsável pelos cadastros, faz um apelo

para que os tutores não percam o prazo.

“Esse é o momento de agir. Não adianta depois ver o animal sofrer nas ruas e apenas lamentar. Agora é a hora de trazer os animais, avisar vizinhos e amigos que também têm bichos em casa para que façam a inscrição. Eu estarei no local fazendo os cadastros; é só chegar e chamar”, reforçou.

A gestão municipal reforça que o mutirão integre as ações contínuas de controle populacional de cães e gatos e de prevenção de doenças ligadas aos animais no município.

A orientação é que, em caso de dúvidas, os moradores procurem diretamente a Secretaria de Agricultura para esclarecimentos e para efetivar o cadastro dos animais

Não fales bem de ti aos outros, pois não os convencerás. Não fales mal, pois te julgarão muito pior do que és.

- Confúcio

GERAL.

Alimentação escolar é destaque no início do ano letivo em Guarujá do Sul

Cardápios equilibrados, atenção às necessidades especiais e valorização da agricultura familiar reforçam o cuidado com a saúde e o aprendizado dos alunos



Com o início do ano letivo próximo, a nutricionista da alimentação escolar de Guarujá do Sul, Morgana Keiber, destaca

a importância da alimentação oferecida nas escolas da rede municipal e o papel fundamental que ela exerce no desenvolvimento das

crianças. Segundo Morgana, a alimentação escolar é essencial para o crescimento físico, o bom funcionamento do sistema imunológico e o desenvolvimento cognitivo dos alunos. “Refeições equilibradas, com adequação de energia e nutrientes, são indispensáveis para que a criança tenha disposição, concentração e melhor rendimento escolar”, destaca. Segundo ela, em Guarujá do Sul, os cardápios são cuidadosamente planejados conforme a faixa etária, respeitando as necessidades nutricionais de cada grupo e sendo ajustados sempre que necessário. A nutricionista ressalta que há uma grande

preocupação em oferecer variedade de alimentos, priorizando preparações com o mínimo possível de alimentos processados e ultraprocessados, garantindo segurança alimentar e qualidade nutricional. Outro ponto importante é o atendimento às necessidades especiais, como alergias e intolerâncias alimentares. Essas informações são coletadas já no ato da matrícula, permitindo um acompanhamento especial e individualizado das crianças que precisam de dietas específicas, evitando riscos à saúde. Morgana explica ainda que uma alimentação inadequada pode causar sinais de cansaço, dificuldade de concentração e baixo

rendimento, muitas vezes relacionados à falta de nutrientes. “Trabalhamos com a prevenção. Uma criança bem nutrida terá mais vitalidade, melhor aprendizado e menos chances de desenvolver doenças no futuro”, afirma. A alimentação escolar também contribui para a prevenção de doenças crônicas, como obesidade, hipertensão e diabetes, especialmente quando aliada às atividades físicas, que contam com o acompanhamento e avaliação dos professores de Educação Física. A seleção dos alimentos é criteriosa e conta com acompanhamento nutricional e monitoramento constante. Também são

utilizados produtos da agricultura familiar, priorizando alimentos da época, orgânicos e frescos. Essa prática, além de garantir mais qualidade às refeições, promove valorização da economia local e dos produtos do município. Por fim, a nutricionista reforça que a alimentação saudável deve ser uma continuidade entre a escola e o lar. “A escola faz a sua parte, mas em casa o exemplo precisa continuar oferecendo frutas, legumes e evitando ultraprocessados. Investir em alimentação saudável hoje é investir em cidadãos mais saudáveis no futuro”, conclui Morgana Keiber.

Mês de conscientização e **combate à Hanseníase**

JANEIRO

roxo

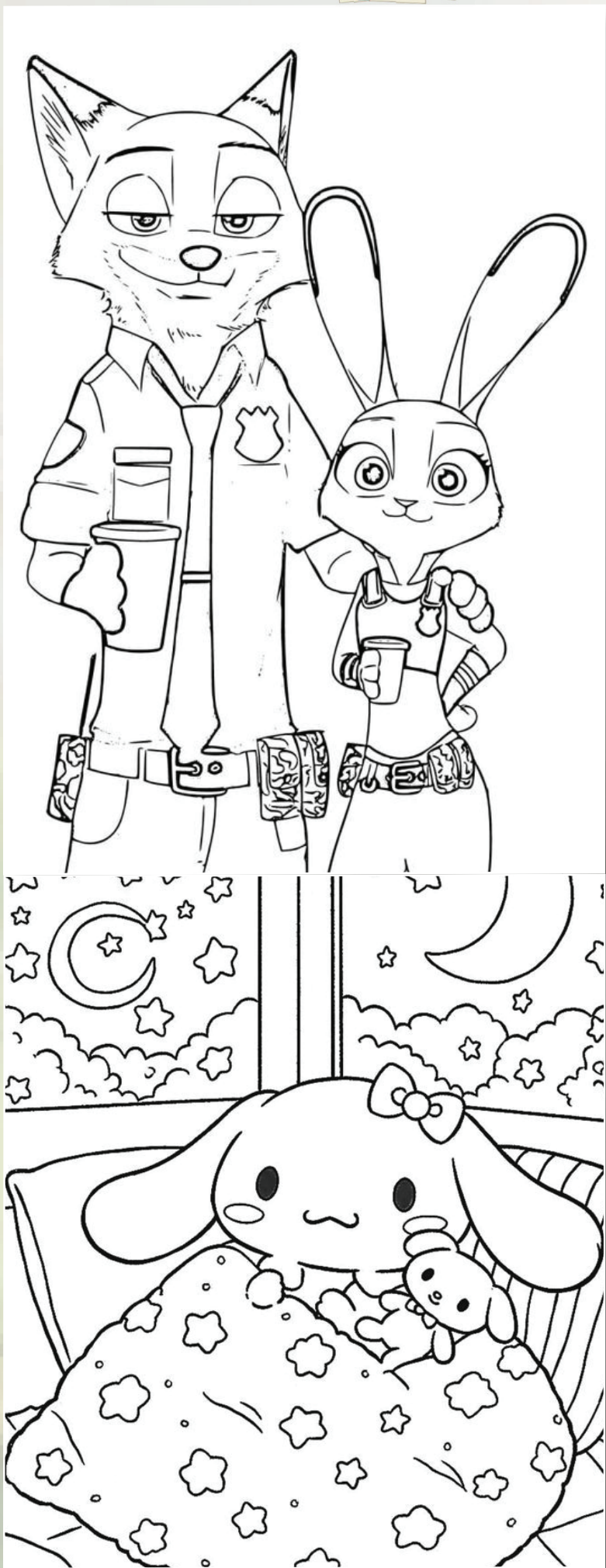
Compartilhe informações, vamos juntos **agir contra a Hanseníase!**

MUNICÍPIO DE GUARUJÁ DO SUL

MUNICÍPIO DE GUARUJÁ DO SUL
Assistência Social

Atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade

As equipes da assistência social realizam atendimentos contínuos, prestação de informações, encaminhamentos e acompanhamento socioassistencial.

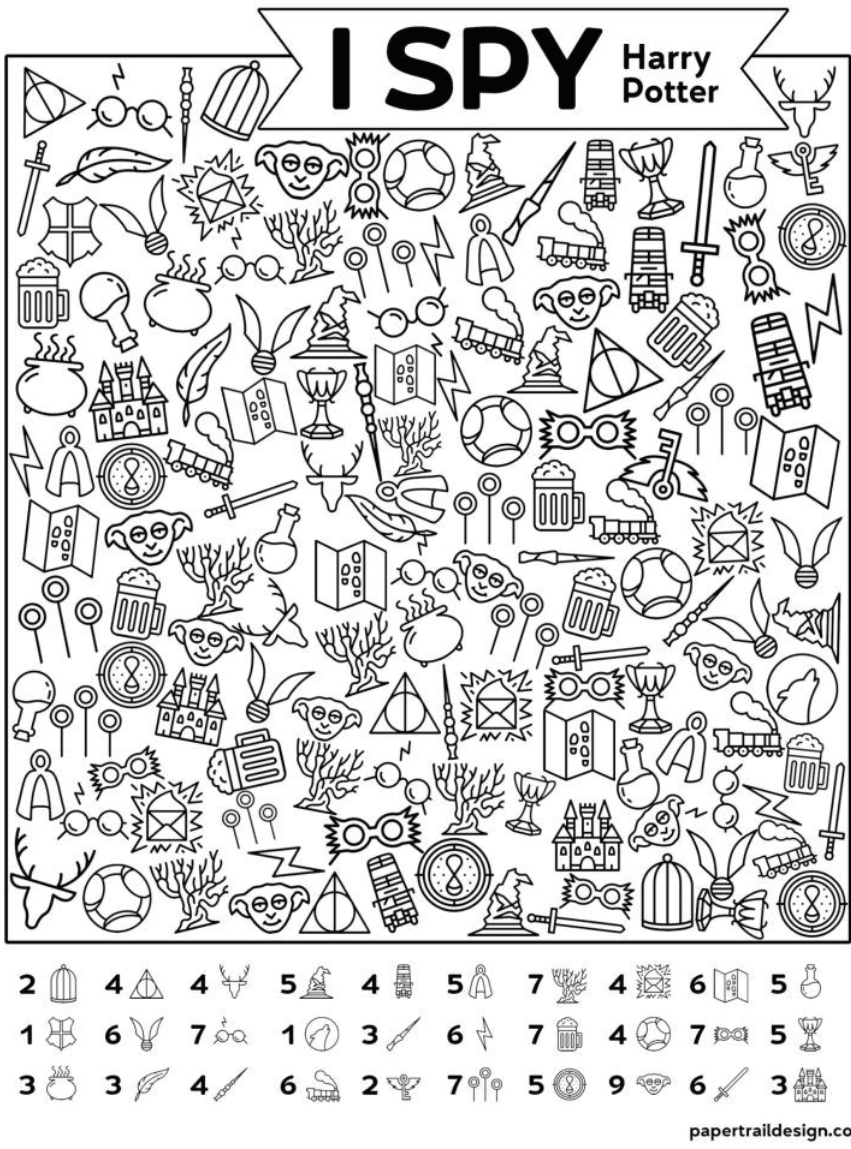


CAÇA-PALAVRAS

AVES, INVENÇÕES E TIPOS DE MACARRÃO

É V R O D A N A D A C I E S V
C A C O I N L D N N A D C R I
C A O I O Â B U H D L A O S V
O A P E M D E E O O O A R T A
S T B P T F S N Q R P A U D P
D F A E E O A E U I S E J P A
A D U V L L I R E N I D A A R
A B T I E O L A F H T P O P D
A R O T V S D E C A A M P E A
E E M C I M T E T G L E D L L
L L Ó U S S D R A T N L N N M
Q Ó V R ã O A I U N I N E V Ç
Q G E U O H O T E Z J O T S S
M I L O E A C O E I A O T A D
T O T D E S P A G U E T E I C

- | | | |
|--------------|----------|-----------|
| ANDORINHA | CORUJA | AUTOMÓVEL |
| AVESTRUZ | PAPAGAIO | LÂMPADA |
| CALOPSITA | PARDAL | PAPEL |
| CABELODEANJO | FARFALLE | RELÓGIO |
| CAPPELLETTI | NHOQUE | RODA |
| ESPAGUETE | PENNE | TELEVISÃO |



Sudoku

		9	2	1				
1	7			9	6	8		
	4			5				6
4		1		6		3	7	
					5			9
9		2	3	7		5		
6			5		1			
				4	9	2	5	7
	9	4	8				1	3

8	1	9	2	3	4	5	6	7
2	5	7	6	4	9	8	1	3
4	8	6	1	5	3	2	7	9
1	9	5	4	2	8	7	3	6
6	2	4	5	8	1	9	3	7
8	2	5	7	9	6	1	3	4
9	6	1	8	5	2	4	7	3
2	8	9	6	4	5	3	1	7
5	4	7	8	1	2	6	9	3

Preencha cada tabuleiro de nove quadrados inserindo os números de 1 a 9 nos espaços vazios, garantindo que não haja repetições em nenhuma linha, em nenhuma coluna e em nenhum dos blocos de 3x3.

Veja como fazer no site: jornaldafronteira.com.br

Dicas de filmes

MATTHEW BRODERICK

CURTINDO A VIDA ADOIDADO



Curtindo a Vida Adoidado (1986)

Ferris Bueller é um estudante popular e extremamente confiante que decide matar aula para aproveitar um dia perfeito fora da escola. Fingindo estar doente, ele convence sua namorada Sloane e seu melhor amigo Cameron a embarcarem em uma jornada improvisada por Chicago, cheia de pequenas transgressões, situações cômicas e momentos que desafiam a autoridade adulta. Enquanto o trio aproveita a liberdade, o diretor da escola tenta obsessivamente desmascarar Ferris.

Onde assistir: Mercado Play (grátis)

Gênero: Drama

As Ondas (2019)



O filme acompanha a trajetória de Tyler, um jovem atleta do ensino médio que vive sob forte pressão do pai para ter sucesso nos esportes e na vida. Quando uma lesão interrompe sua carreira promissora e uma decisão impulsiva desencadeia uma tragédia, a narrativa muda de ponto de vista e passa a focar em Emily, sua irmã mais nova. A partir daí, As Ondas se transforma em um retrato íntimo sobre culpa, luto e a difícil reconstrução emocional de uma família marcada pela perda.

Onde assistir: Amazon Prime Video

Gênero: Comédia

Horóscopo da semana



ÁRIES

DE 21/03 A 20/04

Semana de retomada de ritmo. O impulso para resolver pendências aumenta, mas será preciso conter a pressa para não criar conflitos desnecessários. No trabalho, organização vale mais que velocidade. No amor, conversas francas evitam mal-entendidos.



TOURO

DE 21/04 A 20/05

O período pede foco financeiro e decisões práticas. Gastos impulsivos podem pesar depois. No campo emocional, há necessidade de segurança e estabilidade; evite expectativas irreais. Boa semana para planejar, não para arriscar.



GÊMEOS

DE 21/05 A 20/06

Comunicação em destaque, mas com risco de ruídos. Revise informações, contratos e promessas. No trabalho, ideias fluem bem se forem bem estruturadas. Na vida pessoal, menos ironia e mais clareza ajudam bastante.



CÂNCER

DE 21/06 A 21/07

Sensibilidade elevada, o que pode ser positivo se bem direcionado. A semana favorece ajustes emocionais e cuidados com a saúde mental. No amor, evite absorver problemas que não são seus. Colocar limites será essencial.



LEÃO

DE 22/07 A 22/08

Reconhecimento pode vir, mas exige postura madura. Evite disputas de ego no ambiente profissional. Relações pessoais pedem mais escuta e menos imposição. Bom momento para rever metas e alinhar expectativas.



VIRGEM

DE 23/08 A 22/09

Semana produtiva, especialmente para resolver pendências antigas. Atenção excessiva aos detalhes pode gerar desgaste desnecessário. No amor, atitudes simples valem mais que cobranças. Confie mais no processo.



LIBRA

DE 23/09 A 22/10

Decisões adiadas tendem a cobrar um posicionamento agora. A semana pede firmeza, principalmente em assuntos profissionais. No campo afetivo, evite agradecer a todos e esquecer de si mesmo. Equilíbrio começa com escolhas claras.



ESCORPIÃO

DE 23/10 A 21/11

Momento de introspecção e análise. Questões internas ganham força e pedem resolução. No trabalho, estratégia será mais eficiente que confronto direto. No amor, conversas profundas podem fortalecer vínculos.



SAGITÁRIO

DE 22/11 A 21/12

Energia de movimento e novos planos. A semana favorece estudos, viagens curtas e expansão de ideias. Atenção apenas à dispersão. No campo afetivo, leveza e bom humor ajudam a resolver pequenos conflitos.



CAPRICÓRNIO

DE 22/12 A 20/01

Fase de responsabilidade e ajustes importantes. O foco está em metas de médio e longo prazo. Evite assumir mais do que pode cumprir. No amor, demonstrar sentimentos será tão importante quanto agir.



AQUÁRIO

DE 21/01 A 19/02

Criatividade em alta, mas com necessidade de direcionamento. Ideias inovadoras podem render bons resultados se houver disciplina. No convívio pessoal, respeitar diferenças evita atritos. Semana favorável a novos contatos.



PEIXES

DE 20/02 A 20/03

Intuição forte, mas cuidado para não confundir percepção com insegurança. No trabalho, organização emocional ajuda a manter a produtividade. No amor, evite idealizações e observe atitudes concretas.

GERAL

Município investirá R\$ 700 mil em obras na Linha Sede Marina

A assinatura da ordem de serviço garante o início das obras de calçamento, arquibancadas e vestiários no campo da Linha Sede Marina



Na segunda-feira, 22 de dezembro de 2025, a Administração Municipal de Dionísio Cerqueira realizou a cerimônia de assinatura da ordem de serviço para um pacote de obras na comunidade da Linha Sede Marina.

Com um investimento de R\$ 700 mil de recursos de emendas parlamentares, será realizado o calçamento de 1.200 metros ligando a BR ao campo de futebol e escola local, além de arquibancadas cobertas,

vestiários reformados e outras melhorias no complexo esportivo.

A iniciativa atende reivindicações de anos dos moradores, que agora contam com acesso pavimentado o ano todo, sem barro na chuva ou poeira no sol.

A prefeita Bianca Maran Bertamoni liderou o evento e detalhou a divisão dos recursos para os presentes, incluindo moradores, vereadores e lideranças locais.

“Hoje, 22 de dezembro, entregamos mais esta obra para a população da Sede Marina. São R\$ 500 mil do deputado estadual Mauro De Nadal, destinados pela Prefeitura via vereador Nando Mello, com contrapartida municipal de R\$ 32 mil, para o calçamento de acesso

à comunidade. Já para o campo de futebol, entra a segunda etapa com R\$ 150 mil do deputado Marcos Vieira, através do assessor Flávio Berté, incluindo cobertura, arquibancadas e vestiários. A empresa já iniciou os trabalhos, atendendo a demanda antiga da comunidade”, explicou a prefeita.

Ainda segundo Bianca, essas melhorias chegam em um momento estratégico para a localidade rural.

“A Sede Marina tem cerca de 50 famílias residentes, sendo que muitos dependem das instalações do campo para eventos comunitários e jogos aos fins de semana. Com arquibancadas fixas, o espaço comporta mais gente sem risco, e os vestiários também atenderão visitantes de cidades vizinhas”, concluiu.

O Vereador Luiz Fernando Zabot de Mello, um dos articuladores da emenda principal, assumiu compromisso pessoal com a obra durante a campanha eleitoral.

“Hoje é um dia muito importante onde nos reunimos para assinar a ordem de serviço para o calçamento tão esperado na linha Sede Marina, uma das mais antigas de Dionísio Cerqueira. Assumi em campanha

que traria esse recurso e graças a Deus está acontecendo. São R\$ 500 mil obtidos através do deputado Mauro De Nadal, mais R\$ 32 mil da prefeitura, obra de primeiríssima qualidade que já vemos avançando. Parabéns a empresa executora e obrigado Guilherme Libardoni, do planejamento da Prefeitura, que tornou esse sonho realidade”, declarou ele.

O vice-prefeito Alcir Sawaris abriu seu discurso lembrando raízes pessoais na comunidade vizinha de Água Parada e no próprio campo de futebol da Sede Marina, antes de agradecer os articuladores políticos e detalhar os planos de infraestrutura municipal.

“Joguei muito futebol aqui na Sede Marina, então é especial ver essas melhorias acontecendo. Agradeço aos vereadores do MDB e ao deputado Mauro De Nadal por essa emenda de R\$ 500 mil para o calçamento de 1.200 metros da BR até a escola e o campo. Isso resolve uma necessidade antiga de estrutura, traz mobilidade melhor para carros, motos e ônibus escolar, e valoriza as propriedades locais”, frisou Alcir.

O ex-prefeito Thyago Gnoatto representou o deputado Mauro De

Nadal na assinatura e lembrou uma extensa lista de investimentos do parlamentar em Dionísio Cerqueira.

“Honra em participar desta assinatura para o calçamento de R\$ 500 mil na Sede Marina, trecho da BR até escola e clube. Reivindicação da bancada MDB e atendida pelo deputado Mauro De Nadal, que já destinou recursos para aduana de cargas, trevo de acesso, área empresarial em finalização, asfalto do centro de eventos ao aeroporto, reabertura da pista aeroportuária, 2,5 km iniciais para Jorge Lacerda e asfalto completo em São Pedro Tobias. Essas estruturas acabam com problemas de barro e poeira, elevam qualidade de vida e valorizam imóveis no interior”, listou Gnoatto.

A empresa contratada já iniciou as obras de calçamento, com máquinas nivelando o terreno e preparando uma base para o pavimento. Os fiscais da prefeitura acompanham semanalmente, garantindo a execução dentro do cronograma que prevê a primeira etapa até março de 2026.

A obra segue padrões municipais de infraestrutura rural, com transição lateral para evitar alagamentos.

TEMOS MARMITAS
de Segunda a Sexta-feira

Todo dia com Cardápio diferente!

PEQUENA
MÉDIA
GRANDE
CASAL

FAÇA SEU PEDIDO
49. 99163.6851
49. 99102.2865

Pizzaria **Nosso Sabor**

CLÍNICA CAVALLET

Sua pele fala sobre sua saúde. Cuide bem dela.

TRATAMENTOS MODERNOS PARA REMOÇÃO DE LESÕES PRÉ-CANCERÍGENAS E MANCHAS CAUSADAS PELO SOL, REALIZADOS SEM CORTES E SEM DEIXAR MARCAS. CUIDADO DERMATOLÓGICO ALIADO À TECNOLOGIA PARA PRESERVAR A SAÚDE E A APARÊNCIA DA PELE TODOS OS DIAS.

DR. VANDERLEI DE OLIVEIRA
CRM 15561

AV. SETE DE SETEMBRO - 625
DIONÍSIO CERQUEIRA

ENTRE EM CONTATO
(49) 3644-0505
(49) 99181-6193

Suas compras em minutos

Tudo o que você precisa com rapidez e facilidade. O mercado que você confia, pertinho de casa!

AV. WASHINGTON LUIZ, 1070
DIONÍSIO CERQUEIRA - SC

(49) 3644-0337 OU
(49) 99150-7487

SUPERMERCADO S SCHULTZ

Vinoteca Casagrande

CONHEÇA

OVINHOCHILENO DONMELCHOR2021

DON MELCHOR
D.O. PUENTE ALTO - CHILE

EDUCAÇÃO.

Unetri segue com inscrições abertas para o vestibular simplificado 2026

A Unetri Faculdades está com as inscrições abertas para o Processo Seletivo Simplificado, visando o preenchimento de vagas para 2026, nos cursos de Administração (Bacharel), Ciências Contábeis (Bacharel) e Pedagogia (Licenciatura).

O Processo Seletivo Simplificado será feito mediante a opção do candidato, entre Redação, nota obtida no ENEM, ou análise do currículo escolar.

O número previsto de vagas é de 50, para cada curso.

INSCRIÇÕES

A taxa de inscrição é isenta (link no final).

As inscrições para o Processo Seletivo Simplificado seguem até o dia 28 de fevereiro de 2026.

Poderão inscrever-se no Processo Seletivo Simplificado 2026 os candidatos cuja conclusão do Ensino Médio ou equivalente se efetive até a data marcada para as matrículas dos candidatos aprovados.

Para inscrever-se, o candidato deve preencher requerimento, em modelo oficial da Unetri Faculdades, disponível na secretaria acadêmica da instituição ou disponibilizado eletronicamente no site: unetri.edu.br/vestibular

Será considerado pela Unetri, para efeito de classificação, o resultado das notas do Exame indicado pelo candidato quando da inscrição, consideradas as edições de 2016 a 2025 do ENEM.

O candidato que optar pela prova (Redação), será contatado por telefone, SMS ou e-mail, de 12 de janeiro à 28 de fevereiro de 2026.

MATRÍCULAS

O candidato convocado para matrícula deverá efetuar-la pessoalmente, ou por outrem, mediante procuração adequada com poderes específicos para tanto, nos termos fixados pela Instituição, para o curso em que foi classificado e convocado.

Além dos classificados no Processo Seletivo Simplificado 2026, poderão realizar matrícula na Unetri Faculdades: Diplomados em Cursos Superiores; Transferência Externa; Transferência Interna; Análise do Histórico Escolar; Nota do Enem;



Nota do Encceja.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Inscrições podem ser feitas pelo link: [https://docs.google.com/forms/](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8yhYV5Cp8F43rSLN0amIqHjegqpkCTikEhIAWgSPgG9utng/viewform)

[d/e/1FAIpQLSf8yhYV5Cp8F43rSLN0amIqHjegqpkCTikEhIAWgSPgG9utng/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8yhYV5Cp8F43rSLN0amIqHjegqpkCTikEhIAWgSPgG9utng/viewform)

Também pelo site: www.unetri.edu.br
Mais informações pelo

Whats App: 49 3644 0314.

Email: secretariaacademica@unetri.edu.br



POLÍTICAS SOCIAIS PARA TODAS AS PESSOAS QUE PRECISAM

SECRETARIA MUNICIPAL
DE FAMÍLIA E
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL



PREFEITURA MUNICIPAL
BARRACÃO

SUDOKU

	2			8	4		7	
7	5	4		6	9		2	
1	6				3			
		6	9				8	
	7	9	8		6	5	1	
	3				1	7		
			4				3	7
	4		6	9		2	5	1
	8		3	7			9	

		3	1	5	8			6
8		6		9		5	7	
			6	3	7	9		
9	8					6		
5		2	9	6				
6	7			8		2	9	1
1	4	9	8	7		3	5	2
2		7	5	4		1	8	
								4

2	8	1	3	1	5	e	a	4
3	4	1	e	a	8	5	2	1
e	a	5	4	1	2	8	3	1
8	3	2	5	4	1	1	e	a
4	1	a	8	3	e	2	1	5
5	1	e	a	2	1	4	8	3
1	e	8	1	5	3	a	4	2
1	2	4	1	e	a	3	5	8
a	5	3	2	8	4	1	1	e

3	2	8	5	1	a	1	e	4
5	e	1	2	4	3	1	8	a
1	4	a	8	1	e	3	2	5
e	1	4	3	8	2	5	a	1
2	3	5	a	e	1	8	4	1
a	8	1	1	5	4	e	3	2
4	5	2	e	3	1	a	1	8
8	1	e	4	a	5	2	1	3
1	a	3	1	2	8	4	5	e

							8	
	4		6	2		5	7	9
3	7	5	8					2
8	2	9		3	5		6	1
4			9		7	8		5
7	5	1		8	6	3		4
9	1	6					5	
		7	1				3	
2	3		5		8	9	1	

				8	1	6	5	7
		8	6			1	2	
6		3	2	7	5		9	
		7						9
3		4		5			7	6
2	5		7		8			4
8			5		6		4	
		5		4	2	9		
		6	9	1	7	8	3	5

5	3	4	2	e	8	a	1	1
2	8	1	1	4	a	5	3	e
a	1	e	3	1	5	4	2	8
1	2	1	5	8	e	3	a	4
4	e	3	a	1	1	8	5	2
8	5	a	4	3	2	1	e	1
3	1	2	8	a	1	e	4	5
1	4	8	e	5	3	2	1	a
e	a	5	1	2	4	1	8	3

4	5	e	a	1	1	8	3	2
1	3	2	8	4	5	a	e	1
8	a	1	2	3	e	1	4	5
5	2	a	1	e	8	3	1	4
3	8	4	1	2	a	5	1	e
1	e	1	4	5	3	2	8	a
e	1	3	5	1	2	4	a	8
2	1	8	e	a	4	1	5	3
a	4	5	3	8	1	e	2	1

GERAL

Arenas esportivas do Verão Maior já fizeram 374 mil atendimentos

As atividades são gratuitas, podem ser acessada por públicos de todas as idades e seguem até o dia 1º de fevereiro

De massagem a empréstimo de livros, de educação ambiental a segurança no trânsito, além de uma série de atividades esportivas e de recreação. As Arenas Verão Maior Paraná montadas no Litoral e nas Costa Noroeste já prestaram 374.397 atendimentos desde o dia 28 de dezembro e estão bombando nas orlas das cidades do Litoral.

Foram 122.376 atendimentos no primeiro fim de semana de atividades, nos dias 28 e 29 de dezembro, e 252.021 atendimentos na primeira semana completa, entre os dias 30 de dezembro e 4 de janeiro. As atividades são gratuitas, podem ser acessada por públicos de todas as idades e seguem até o dia 1º de fevereiro.

As estruturas foram montadas pelo Governo do Estado em 10 locais diferentes: sete no Litoral, espalhados por balneários de Matinhos, Pontal do Paraná, Guaratuba e também em Paranaguá; e três na Costa Noroeste, em Porto Rico, Porto São José (São Pedro do Paraná) e Porto Maringá (Marilena).

Nesses locais, as equipes de acadêmicos contratadas pela Secretaria de Estado do Esporte desenvolve

uma série de atividades, principalmente para crianças, com estrutura de escalada, tirolesa, quadras e empréstimo de materiais para a prática de vôlei de praia, beach tennis, futebol de areia, futmesa, jogos, dança e recreação.

“Essas estruturas de esporte e lazer são voltadas para os veranistas e a população que aproveita a temporada nas nossas praias do Litoral e nas prainhas de água doce no Noroeste”, explicou o secretário estadual do Esporte e coordenador do Verão Maior Paraná, Helio Wirbiski. “Isso também ajuda a fomentar a economia, trazendo investimentos e gerando empregos no Litoral”.

A estrutura também conta com outras atividades ofertadas pelas secretarias e órgãos estaduais e outros parceiros. Estão presentes nas arenas as secretarias estaduais do Desenvolvimento Social e Família (Sedef); do Turismo; da Segurança Pública (Sesp); do Trabalho, Qualificação e Renda; das Cidades (Secid); da Cultura; da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior; da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa (Semipi); do Desenvolvimento

Sustentável; Sanepar, Copel, Instituto Água e Terra (IAT), Detran/PR e Hospital Erasto Gaertner.

A estrutura e as atividades ofertadas pelo Governo do Estado no Verão Maior Paraná são aprovadas pelas famílias que passam a temporada na praia. A professora Hemanuelli Claudino dos Santos, que é de Curitiba, mas frequenta Caiobá desde criança e agora aproveita o verão com as filhas.

“Meu pai tem casa na região, então ficamos o mês todo. Como sou professora, aproveito para tirar férias junto com as minhas filhas e passamos esse período aqui. Eu frequento a praia desde criança e a gente percebe que houve uma mudança radical nos últimos anos”, conta. “Tenho duas filhas e a gente aproveita bem a estrutura com elas. Aqui tem muita coisa para fazer; elas amam os shows e estamos sempre por perto da arena por causa das brincadeiras. Tem bastante opção para elas se divertirem e elas estão aproveitando absolutamente tudo”.

O montador Willian dos Santos, de Curitiba, também trouxe a família para curtir o verão em Caiobá. “As crianças têm gostado bastante. Já



participaram da escalada e de outras atividades, pegam os brindes que estão distribuindo. O pessoal é bem parceiro e alegre”, conta.

“Sempre viemos para o Litoral nessa época, meu pai tem casa aqui, então costumamos vir no final do ano. Gostamos desse período justamente porque sabemos que haverá essas atividades e que as crianças vão aproveitar”, destaca. “Como sempre montam essa estrutura aqui, já virou uma tradição. Ano passado já tínhamos vindo, minha filha Alice fez a escalada e adorou. Este ano, estamos voltando novamente”.

As arenas também são bases do programa Praia Acessível. Apenas na primeira semana de funcionamento,

foram registrados 250 atendimentos a pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida em pontos do Litoral e do Interior do Paraná. O Praia Acessível funciona de terça a domingo, das 8h às 12h e das 15h às 19h, até 1º de fevereiro de 2026, com períodos adicionais em algumas regiões.

Confira os endereços:

Litoral

Caiobá – Arena Verão Maior e posto de atendimento – Avenida Atlântica, entre as ruas Apucarana, Paranaguá e Ponta Grossa

Guaratuba – Praia do Cristo, no final da Avenida Atlântica

Balneário Riviera (Matinhos) – Avenida Beira Mar, entre as ruas

Umuarama e Toledo Balneário Ipanema (Pontal do Paraná) – Avenida Deputado Aníbal Khury, no final da Avenida São Luís

Shangri-lá (Pontal do Paraná) – Avenida Deputado Aníbal Khury, no final da Avenida Edo Puh

Praia de Leste (Pontal do Paraná) – Avenida Deputado Aníbal Khury, no final da Rua Rio Grande do Norte

Paranaguá – Aeroparque – Avenida Gov. Bento Munhoz da Rocha Neto

Costa Noroeste

Porto São José (São Pedro do Paraná) – Avenida Paraná

Prainha de Porto Rico Barranca de Porto Maringá, no município de Marilena

Janeiro Branco: como a depressão impacta o coração e aumenta o risco de doenças cardiovasculares

A relação entre saúde mental e saúde cardiovascular tem ganhado cada vez mais respaldo científico e atenção de especialistas, especialmente durante o Janeiro Branco, mês dedicado à conscientização sobre o bem-estar emocional. Estudos recentes indicam que a depressão não afeta apenas o estado psicológico, mas também pode comprometer seriamente o funcionamento do coração, aumentando o risco de doenças cardiovasculares e de mortalidade.

Uma análise publicada no European Journal of Heart Failure, da Sociedade Europeia de Cardiologia, reuniu dados de 28 estudos e apontou que

pessoas com depressão, mesmo sem histórico de problemas cardíacos, apresentam risco até 46% maior de desenvolver doenças cardiovasculares em comparação a indivíduos sem o transtorno. Em pacientes já diagnosticados com insuficiência cardíaca, o cenário se agrava: quadros leves de depressão aumentam o risco de morte, enquanto casos moderados ou graves podem elevar esse risco em até quatro vezes.

Especialistas explicam que essa ligação vai além do campo emocional. A depressão desencadeia respostas biológicas no organismo, como aumento do estresse crônico, inflamação sistêmica e alterações

hormonais, que sobrecarregam o sistema cardiovascular. Essas mudanças dificultam o relaxamento do coração, aumentam o esforço cardíaco e favorecem o surgimento de arritmias, além de elevar o risco de formação de coágulos e eventos como infarto.

Outro ponto de atenção é o impacto da depressão no comportamento e na rotina do paciente. Pessoas deprimidas tendem a abandonar tratamentos, reduzir atividades físicas e apresentar alterações no sono e na alimentação, fatores que agravam doenças do coração. Estudos também indicam que o risco de suicídio é maior nos primeiros

meses após o diagnóstico de insuficiência cardíaca, exigindo acompanhamento próximo e integrado nesse período.

A relação entre depressão e insuficiência cardíaca é considerada um ciclo de risco. Enquanto o transtorno mental pode contribuir para o surgimento ou agravamento de problemas cardíacos, a própria insuficiência cardíaca cria um ambiente favorável ao adoecimento emocional. Limitações físicas, perda de autonomia, internações frequentes e isolamento social são fatores que aumentam a vulnerabilidade psicológica dos pacientes.

O estresse intenso também

entra nesse contexto como um fator relevante. Situações de trauma emocional ou físico podem desencadear a chamada Síndrome do Coração Partido, uma condição temporária, mas potencialmente grave, que afeta a capacidade do coração de bombear sangue. Embora geralmente reversível, em alguns casos pode evoluir para insuficiência cardíaca, reforçando a necessidade de atenção contínua à saúde mental.

Diante desse cenário, especialistas defendem um modelo de cuidado integrado, no qual mente e coração sejam tratados de forma conjunta. A combinação de

acompanhamento psicológico, controle do estresse, prática de atividades físicas orientadas, exames regulares e adesão ao tratamento médico é considerada fundamental para reduzir riscos, melhorar a qualidade de vida e aumentar a sobrevivência dos pacientes.

O Janeiro Branco reforça essa mensagem: cuidar da saúde mental é também uma estratégia de proteção ao coração. Reconhecer sinais de depressão, buscar ajuda especializada e adotar hábitos saudáveis pode fazer a diferença não apenas no equilíbrio emocional, mas também na prevenção de doenças cardiovasculares graves.

SEMAE amplia distribuição e planeja novo reservatório de água em São José do Cedro



O SEMAE investiu em 2025 para melhorar a distribuição de água em São José do Cedro e planeja, para 2026, a construção de um novo reservatório para reforçar o abastecimento.

Página 03

Alimentação escolar é destaque no início do ano letivo em Guarujá do Sul



A alimentação escolar em Guarujá do Sul é planejada para garantir saúde, desenvolvimento e bom desempenho dos alunos, com cardápios equilibrados, alimentos frescos e atenção a necessidades especiais, reforçando a importância de hábitos saudáveis também em casa.

Página 09

Santa Catarina se consolida como o estado mais seguro do País

Exportações de Santa Catarina crescem 4,4% em 2025 e atingem maior valor da história

Inscrições para o programa Universidade Gratuita serão abertas dia 16 de janeiro

FABRÍCIO
WERDUM

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER.

SEJA
HOMEM.
DENUNCIE.

EMERGÊNCIA 190

DENÚNCIA 181

GOVERNO DE
SANTA
CATARINA